

Thanh Hóa, ngày 26 tháng 11 năm 2015

Số 221 / KH- ĐHHĐ

KẾ HOẠCH
Hội thao Thể thao Quốc phòng học sinh, sinh viên
Năm học 2015-2016

Thực hiện Kế hoạch 209/KH-ĐHHĐ ngày 03/11/2015 của nhà trường về Công tác Văn-Thể-Mỹ quý IV năm 2015, Hội thao Thể thao Quốc phòng HSSV năm học 2015-2016 được tổ chức với kế hoạch như sau:

1- Mục đích, yêu cầu

1.1. Mục đích

- Thiết thực lập thành tích chào mừng Kỷ niệm 71 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam và Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12).

- Động viên khích lệ phong trào tập luyện và thi đấu môn Thể thao Quốc phòng trong học sinh, sinh viên; đồng thời để kiểm tra, đánh giá kết quả công tác giáo dục quốc phòng, an ninh trong nhà trường.

- Tăng cường sự gặp gỡ, giao lưu, học tập kinh nghiệm và hiểu biết lẫn nhau của học sinh, sinh viên, các thầy cô giáo, góp phần xây dựng cuộc sống văn hoá lành mạnh, củng cố, tăng cường sức khoẻ, xây dựng ý thức quốc phòng, an ninh sẵn sàng xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

1.2. Yêu cầu.

- Tham gia hội thao với chất lượng và hiệu quả.

- Thực hiện nghiêm túc điều lệ, quy tắc và các quy định của hội thao. Trong thi đấu thể hiện tinh thần đoàn kết, học tập, tôn trọng lẫn nhau.

2. Ban tổ chức và Ban trọng tài hội thao.

Trung tâm GDQP-AN Trường ĐHHĐ tham mưu cho nhà trường ra quyết định thành lập Ban Tổ chức và Ban Trọng tài hội thao.

3. Nội dung hội thao

- Bắn súng: Súng AK, có bệ tỉ, đạn 3 viên, cự ly 100m (bằng máy bắn điện tử).

- Ném lựu đạn xa, trúng hướng: 3 quả.

- Chạy vũ trang: 1500m (nam), 800m (nữ).

4. Thành phần lực lượng tham gia.

4.1. Đơn vị thi đấu: Các đơn vị có HSSV hệ chính quy tập trung.

4.2. Số lượng vận động viên tham dự: Mỗi đơn vị cử 1 đoàn gồm Trưởng đoàn, 01 HLV và 6 VĐV là học sinh, sinh viên (3 nam, 3 nữ), đơn vị không có VĐV nam (nữ) thì chỉ cử 3 VĐV nữ (nam).

4.3. Thủ tục đăng ký:

- Các đơn vị tham gia thi đấu phải nộp danh sách đăng ký gồm: Trưởng đoàn, HLV, VĐV tham gia thi đấu về Ban tổ chức (Văn phòng Trung tâm GDQP-AN Trường Đại học Hồng Đức; hoặc liên hệ đ/c Đỗ Như Hùng-ĐĐ : 0974.531.953) trước ngày 12/12/ 2015.

- VĐV khi thi đấu phải có thẻ sinh viên và CMTND để kiểm tra khi cần thiết.

5. Tổ chức hội thao

Hội thao được tiến hành theo hai cấp:

- Cấp khoa: Các đơn vị tổ chức thi đấu và tuyển chọn VĐV, tập luyện từ 30/11/2015.

- Cấp trường: Thi đấu tại Trung tâm GDQP-AN Trường ĐHHĐ theo thời gian như sau:

+ Ngày 18/12:

7 giờ 30, Họp ban tổ chức, Ban trọng tài, các Trưởng đoàn. Địa điểm: Tại văn phòng 106 Trung tâm GDQP-AN Trường ĐHHĐ

+ Ngày 19/12:

Buổi sáng: 7 giờ 30, Khai mạc Hội thao và thi đấu Bắn súng.

Buổi chiều: 13 giờ 30, Thi ném lựu đạn.

+ Ngày 20/12:

Buổi sáng: 7 giờ 30, Thi chạy vũ trang.

Buổi chiều: 14 giờ 00, Bế mạc, trao giải.

6. Kinh phí tổ chức hội thao

+ Kinh phí hỗ trợ luyện tập ở cơ sở do cơ sở đảm nhiệm.

+ Kinh phí tổ chức cấp trường do Nhà trường cấp cho công tác tổ chức hội thao và trao giải thưởng.

Nhận được công văn này, các đơn vị tổ chức triển khai thực hiện đúng kế hoạch. / *QW*

Nơi nhận:

- VP Đảng uỷ, Ban Giám hiệu;
- Các đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT, TTGDQP. *QW*



Lê văn Trường

Thanh Hóa, ngày 26 tháng 11 năm 2015

Số /ĐL- ĐHHĐ

ĐIỀU LỆ

Hội thao Thể thao Quốc phòng học sinh, sinh viên Năm học 2015-2016

Điều 1. Mục đích và ý nghĩa:

- Thiết thực lập thành tích chào mừng Kỷ niệm 71 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam và Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12).
- Động viên khích lệ phong trào tập luyện và thi đấu các môn Thể thao Quốc phòng trong học sinh, sinh viên; đồng thời để kiểm tra, đánh giá kết quả công tác giáo dục quốc phòng, an ninh trong nhà trường.
- Tăng cường sự gặp gỡ, giao lưu, học tập kinh nghiệm và hiểu biết lẫn nhau của học sinh, sinh viên, các thầy cô giáo, góp phần xây dựng cuộc sống văn hoá lành mạnh, củng cố, tăng cường sức khoẻ, xây dựng ý thức quốc phòng, an ninh sẵn sàng xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Điều 2. Tính chất và nội dung thi đấu:

2.1 Tính chất: Thi cá nhân từng nội dung (nam, nữ), cá nhân toàn năng, đồng đội.

2.2 Nội dung:

- a. **Bắn súng:** Bắn súng AK điện tử có bệ tỳ, số đạn 3 viên, cự ly 100m, mục tiêu bia 4a.
- b. **Chạy vũ trang:** Nam chạy 1500m, Nữ chạy 800m có mang súng, dây thắt lưng, số đeo.
- c. **Ném lựu đạn xa, đúng hướng:** Ném trong đường hành lang rộng 10m, đường chạy đà rộng 4m, dài 15m; khi ném có cầm súng, đứng tại chỗ hoặc chạy đà.

2.3. Phương pháp tổ chức tiến hành thi đấu.

Hội thi được tiến hành theo 2 cấp:

- + Cấp khoa tổ chức thi đấu tuyển chọn vận động viên tham gia thi đấu cấp trường và kết thúc trước 10/12.
- + Cấp trường tổ chức thi đấu theo thời gian và địa điểm như trong kế hoạch Hội thao.

Điều 3. Đối tượng và điều kiện dự Hội thao.

3.1. Đối tượng và điều kiện tham dự:

Học sinh, sinh viên hệ chính quy tập trung đang học tập tại Trường Đại học Hồng Đức có tư cách đạo đức tốt, có sức khỏe đảm bảo thi đấu (được cơ quan Y tế xác nhận), tích cực tham gia tập luyện đều được quyền tham gia thi đấu.

3.2. Đơn vị thi đấu, số lượng người tham dự, thủ tục đăng ký:

- a- **Đơn vị thi đấu:** Các đơn vị có HSSV hệ chính quy tập trung.
- b- **Số lượng vận động viên tham dự:** Mỗi đơn vị cử 1 đoàn gồm Trưởng đoàn, 01 HLV, 1 đội nam, 1 đội nữ, mỗi đội gồm 3 VĐV; đơn vị không có nam (hoặc nữ) thì chỉ cử 1 đội nữ (hoặc nam) và không được tính thành tích toàn đoàn.
- c- **Thủ tục đăng ký:**

Các VĐV tham dự Hội thi phải có đủ thủ tục sau:

- Được đăng ký trong danh sách thi đấu, có chữ ký của Lãnh đạo khoa, có xác nhận đủ sức khỏe để thi đấu của cơ quan y tế.
- Phải có thẻ sinh viên và CMTND để kiểm tra khi cần thiết; khi thi đấu mang phù hiệu.

Điều 4. Quy tắc thi đấu ba môn Thể thao Quốc phòng.

4.1. Quy tắc chung

- + Mỗi VĐV phải thi đấu 3 nội dung sau:

- Ném lựu đạn xa, đúng hướng;
- Chạy vũ trang.
- + Từng nội dung thi đấu đều được tính điểm xét thành tích cá nhân (nam, nữ).
- + Trang phục và trang bị thi đấu.
- Mặc quần áo quân phục hoặc thể thao, đi giày vải, mũ cứng bộ đội.
- Súng tiểu liên AK, hoặc CKC
- Đo số thi đấu ở ngực và lưng theo kết quả bốc thăm, không được thay đổi số áo trong suốt cuộc thi.

4.2. Quy tắc thi đấu các môn

4.2.1 Bắn súng

a- Điều kiện bắn:

- Dùng súng AK bằng máy điện tử.
- Mục tiêu cố định bia 4a.
- Cự ly bắn: 100m.
- Tư thế bắn: Nằm bắn có bệ tỳ.
- Số đạn bắn: 3 viên

b- Quy tắc bắn:

- VĐV vào tuyến chuẩn bị bắn, cách tuyến bắn 20m, nhận lệnh của trọng tài phân công vị trí bắn vào bệ số...
- Khi có lệnh “Vào vị trí bắn”, VĐV vận động vào vị trí bắn được phân công; khi có lệnh của chỉ huy bắn: “Nằm chuẩn bị bắn”, VĐV làm động tác nằm chuẩn bị bắn.
- Khi có lệnh: “Mục tiêu bia số 4a, cự ly 100m, đạn 3 viên, thời gian không hạn chế, bắn”, VĐV làm động tác bắn, bắn xong cầm cờ hiệu.
- Khi có lệnh: “Thời bắn đứng dậy”, VĐV làm động tác thôi bắn đứng dậy trở về vị trí nghe báo điểm.

c- Xử lý các vi phạm quy tắc bắn :

- VĐV phải có mặt trước giờ thi đấu 20 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra. Đến giờ thi đấu VĐV vắng mặt sẽ mất quyền thi đấu.
- VĐV vi phạm những điểm sau đây sẽ bị tước quyền thi đấu:
 - + Nổ súng khi chưa có lệnh của trọng tài;
 - + Có hành động gian lận, lấp quá số đạn quy định;
 - + Mọi hành động gian lận như: sửa chữa súng, đổi súng sau khi đã kiểm tra hoặc vi phạm quy tắc an toàn, tùy theo lỗi nặng, nhẹ mà trọng tài nhắc nhở, cảnh cáo hoặc tước quyền thi đấu.

4.2.2 Ném lựu đạn xa, đúng hướng.

a- Điều kiện ném:

- Lựu đạn quả (kiểu Φ_1 , không có ngòi nổ), nặng 500g, do cục Quân huấn, BTTM sản xuất.
- Bãi ném: Ném trong đường hành lang rộng 10m, đường chạy đà rộng 4m, dài 15m; khi ném có cầm súng, đứng tại chỗ hoặc chạy đà.
- Số quả ném: 03 quả ném tính điểm (có thể ném thử 01 quả)
- Tư thế ném: Cầm súng (không dương lê), có thể đứng ném hoặc chạy lấy đà.
- Thời gian ném: 5 phút (kể cả ném thử).

b- Quy tắc ném:

- Vận động viên chỉ được ném sau khi có lệnh của trọng tài, có thể ném thử hoặc không. Muốn ném thử hoặc ném tính điểm, VĐV phải báo cáo: “Số...xin ném thử” hoặc khi chuyển sang ném tính điểm VĐV phải báo cáo: “Số...xin ném tính điểm” và khi trọng tài phát lệnh: “VĐV số chú ý, “1 quả ném thử” hoặc “3 quả ném tính điểm” bắt đầu”, lúc đó VĐV mới được ném. Mỗi quả ném có hiệu lệnh bằng cờ của trọng tài.
- Khi ném, một tay cầm súng. Có thể đứng tại chỗ hoặc chạy lấy đà để ném.
- Lựu đạn phải rơi trong phạm vi hành lang rộng 10m, rơi trúng vạch vẫn được tính thành tích.
- Ném xong 3 quả tính điểm rồi mới đo thành tích của cả 3 lần ném và lấy thành tích của lần ném xa nhất. Thành tích lấy chẵn tới cm.

c- Xử lý vi phạm quy tắc ném:

- c- Xử lý vi phạm quy tắc ném:
 - VĐV phải có mặt trước giờ thi đấu 20 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra, đến giờ thi đấu VĐV vắng mặt sẽ mất quyền thi đấu.
 - Khi ném lựu đạn, không để bất kỳ bộ phận nào của người và trang bị chạm vào vạch giới hạn, nếu vi phạm sẽ không tính thành tích quả ném đó.
 - Khi được lệnh ném, nếu để lựu đạn rơi bên ngoài vạch giới hạn, coi như đã ném quả đó.
 - Tự động ném trước khi có lệnh của trọng tài, sẽ bị tước quyền thi đấu môn ném lựu đạn.
 - Có hành động gian lận như đổi người, đổi trang bị... tùy lỗi nặng nhẹ mà trọng tài nhắc nhở, cảnh cáo, trừ điểm hoặc bị tước quyền thi đấu.

4.2.3. Chạy vũ trang

- a- Điều kiện chạy:
 - + Đường chạy: Trong sân vận động.
 - + Cự ly chạy: 1500m (nam), 800m (nữ).
 - + Khi xuất phát phải cầm súng ở tay, khi chạy được vác, mang, đeo, treo súng.
- b- Quy tắc chạy:
 - + Mỗi đợt xuất phát không quá 15 người. Khi có lệnh “ Vào chỗ” của trọng tài, VĐV vào vị trí của mình chờ lệnh. Người và trang bị không được chạm vạch xuất phát. Khi có hiệu lệnh xuất phát VĐV mới bắt đầu chạy.
 - + Trang phục mặc đúng quy định, súng AK phải ở tư thế sẵn sàng chiến đấu (*không gói bọc súng, không buộc bao đạn và hộp tiếp đạn vào súng, không buộc súng vào người*).
 - + Khi chạy trên đường, VĐV chạy sau được phép vượt lên cả hai bên nhưng không được gây trở ngại cho người khác như: xô đẩy, chen lấn người chạy trước. VĐV chạy trước cũng không được cản trở, chèn lấn người chạy sau.
 - + Trước khi về đích, các đoàn không được chạy theo và diu đỡ VĐV lúc chưa tới đích.
 - + Khi về đích, VĐV phải dùng một bộ phận thân người để chạm vào dây đích và vạch đích (trừ đầu, cổ, tay và chân) và khi toàn bộ cơ thể đã đi qua mặt phẳng đó mới được coi là chạy hết cự ly.

- c- Xử lý vi phạm quy tắc chạy.
 - + VĐV phải có mặt trước giờ thi đấu 20 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra. Đến giờ thi đấu, VĐV vắng mặt sẽ mất quyền thi đấu.
 - + Vi phạm các điểm sau đây sẽ bị xóa bỏ thành tích:
 - Chạy không hết đường quy định;
 - Nhờ người mang vũ khí, trang bị hoặc diu đỡ trước khi tới đích;
 - Về đích thiếu súng;
 - Chen lấn thô bạo, cố tình cản trở làm ảnh hưởng tới thành tích cho đối thủ khác.
 - + Về đích thiếu trang bị sẽ bị phạt:
 - Thiếu mũ: cộng 10 giây.
 - Thiếu phụ tùng của súng: cộng 10 giây.
 - Thiếu số áo: cộng 10 giây.

4.3. Cách tính thành tích

4.3.1. Tính điểm và xếp hạng cá nhân

a- Tính điểm bắn súng quân dụng:
 Căn cứ vào kết quả điểm chạm trên bia, cộng điểm của 03 viên bắn để tính điểm. Đối chiếu với bảng tính điểm để quy ra điểm, VĐV có điểm cao hơn xếp trên. Nếu vẫn bằng nhau, sẽ so sánh ai có vòng 10; 9; 8... nhiều hơn xếp trên. Nếu vẫn bằng nhau thì xếp ngang nhau.

b- Tính điểm ném lựu đạn:

Căn cứ vào thành tích ném xa nhất của VĐV, đối chiếu với bảng điểm để quy ra điểm, VĐV nào có số điểm cao hơn xếp trên. Nếu bằng nhau, xét trực tiếp các quả ném đó, VĐV nào ném xa hơn xếp trên (tính đến cm), nếu vẫn bằng nhau xét quả thứ 2, thứ 3.

c- Tính điểm chạy vũ trang:

Căn cứ vào thời gian chạy (*cộng cả thời gian bị phạt nếu có*) để quy ra điểm, VĐV nào có điểm cao hơn xếp trên. Nếu bằng nhau, sẽ xét VĐV nào có thời gian chạy ít hơn xếp trên, nếu vẫn bằng nhau, xếp bằng nhau.

d- Tính điểm cá nhân toàn năng:

Căn cứ điểm cả 3 môn, VĐV nào có tổng điểm nhiều hơn xếp trên. Nếu bằng nhau, sẽ lần lượt so sánh thứ tự các môn, vận động viên nào có thứ hạng cao xếp trên. Nếu vẫn bằng nhau, xếp bằng nhau.

4.3.2. Tính điểm đồng đội nam, nữ từng môn

Cộng điểm từng môn của các VĐV nam hoặc nữ trong đội. Đội nào có tổng số điểm nhiều hơn xếp trên. Nếu bằng nhau, xét đội nào có VĐV xếp thứ hạng cao hơn xếp trên.

4.3.3. Xếp hạng toàn đoàn

Cộng điểm của đồng đội nam và đồng đội nữ, đoàn nào có tổng số điểm nhiều hơn xếp trên. Nếu bằng nhau, đoàn nào có đội nữ xếp hạng cao hơn xếp trên.

Điều 5. Luật, trọng tài

5.1. Luật: Áp dụng Luật các môn Thể thao Quốc phòng của Cục Quân huấn- Bộ Tổng tham mưu.

5.2. Trọng tài: Trọng tài thi đấu cấp trường do Ban tổ chức tuyển chọn.

Điều 6. Kinh phí tổ chức hội thao.

- + Kinh phí ở cơ sở tập luyện do cơ sở cấp.
- + Kinh phí tổ chức cấp trường do Nhà trường hỗ trợ cho công tác tổ chức thi đấu, trao giải thưởng.

Điều 7. Khen thưởng, kỷ luật, khiếu nại.

7.1 Khen thưởng:

Nhà trường tặng cờ và phần thưởng cho các giải đồng đội và toàn đoàn; tặng phần thưởng cho các cá nhân đạt giải.

7.2 Kỷ luật:

VĐV, huấn luyện viên vi phạm điều lệ giải, nội quy thi đấu, sẽ bị cảnh cáo đến tước quyền thi đấu và thông báo về cơ sở.

7.3 Khiếu nại:

Chỉ có đoàn trưởng, huấn luyện viên mới có quyền khiếu nại bằng văn bản cho Ban tổ chức khi phát hiện vi phạm Điều lệ giải. Ban tổ chức có trách nhiệm xem xét và xử lý kịp thời các vi phạm.

Điều 8. Điều khoản thi hành.

- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền sửa đổi Điều lệ giải cho phù hợp với tình hình thực tế trong quá trình tiến hành hội thao.
- Nhận được Điều lệ này, đề nghị lãnh đạo các đơn vị triển khai thực hiện theo đúng kế hoạch, góp phần vào sự thành công của Hội thao.

Nơi nhận:

- Đảng ủy, BGH;
- Các Khoa đào tạo;
- Lưu: VT, TTGDQP.



Lê Văn Trường